



一般社団法人 日本秘書協会

〒106-0032 東京都港区六本木 6-2-31 六本木ヒルズノースタワー5F 電話 (03) 5772-0701 FAX (03) 3470-5228

10月 月例会

働き世代に贈る、脳神経内科医からの健康アドバイス

～頭痛、神経痛、帯状疱疹、めまい、ブレインフォグの正しい理解と対処法～

仕事のパフォーマンスを維持するうえで、心身の健康管理は重要なテーマです。なかでも頭痛やめまい、神経痛、帯状疱疹、ブレインフォグ(頭がぼんやりする状態)といった脳や神経に関わる不調は、日常生活だけでなく仕事の質にも大きな影響を与えることがあります。しかし、「いつ受診すべきか」「どの程度なら様子を見てよいのか」など、判断に迷うことも少なくありません。

10月の月例会では、松戸脳神経内科副院長であり、日本神経学会専門医・指導医、医学博士の氷室圭一先生をお迎えし、働く世代に多く見られる片頭痛をはじめ、神経痛、帯状疱疹、めまい、ブレインフォグについて、その原因や見逃してはならないサイン、日常生活で実践できる予防・対処法を分かりやすくお話いただきます。日頃から役員や上司、職場の仲間、ご家族など、多くの方と接する機会の多い皆さまにとって、健康に関する正しい知識はご自身のためだけでなく、周囲の方への気づきや適切なサポートにもつながります。脳神経系の症状について理解を深め、いざという時の判断や健康管理に役立つ知識を専門医から学べる貴重な機会です。お申し込みいただいた方には、後日アーカイブ配信もご用意しております。ぜひお誘い合わせのうえご参加ください。

**** お申し込みはこちらから <http://www.hishokykai.or.jp> ****

日 時	10月23日(金) 19:00～20:30
形 式	ハイブリッド開催 対面(日本秘書協会研修室) またはオンライン(ZOOM) 対面会場:東京都港区六本木 6-2-31 六本木ヒルズノースタワー5 階 ※開催後2週間アーカイブ視聴可
講 師	松戸脳神経内科 副院長 氷室 圭一 先生
会 費	会員 1,500 円 一般 3,000 円
定 員	対面でのご参加は30名まで
申込方法	公式ホームページよりお申し込みをいただき、10月19日(月)までにお振込みをお願いいたします。みずほ銀行 八重洲口支店 当座 0116029 シヤ)ニホンショキョウカイ 郵便振替 00170-6-56578 (通信欄に10月月例会と明記してください)

<講師プロフィール>

東京都生まれ。京都、仙台を経て中学・高校時代は長崎で過ごす。千葉大学医学部に入学。2004年に医師免許取得後、初期研修を経て千葉大学医学部脳神経内科教室に入局。複数の千葉県内の基幹救急病院勤務を経て、千葉大学大学院で医学博士号を取得。米国ジョージワシントン大学神経内科教室留学を経て、2014年からJR 東京総合病院脳神経内科主任医長に就任。2019年からは松戸脳神経内科副院長(現職)として、多忙な外来診療に従事している。モットーは「患者さんが病気を正しく理解するまで、平易な言葉で根気よく丁寧に説明する。」



10月 月例会申込書(切り取らずにそのままお送りください)

一般社団法人 日本秘書協会 (JSA) 事務局 行 FAX (03) 3470-5228

月 日

がな 氏 名	勤務先・部署・役職	○をおつけください
		・会員 (法人・個人) ・一般
住所(勤務先・自宅) *どちらかに○をおつけください	電話番号	メールアドレス
〒		

<個人情報の取扱いに関するお知らせ>当協会は、個人情報の保護徹底に努めております。参加申込書にご記入いただくことで、以下に明記する個人情報の収集と利用について、同意いただいたものとさせていただきます。【収集する個人情報】上記申込書の記入事項 【収集した個人情報の使用】①参加者名簿の作成 ②月例会の円滑な進行補助 ③資料・アンケート等の送付