

## 親睦会 一覧表

会員交流部の中の親睦会は、会員活動のひとつとして親睦チームが企画を担当し、毎年4回程度開催しています。文化・教養を深め、協会行事の講師や会員の協力・支援を得て、楽しみながら参加者同士の交流をはかっています。代々の親睦メンバーが「自分でも参加したい、をモットー」に企画運営してきました。バラエティに富んだ行事が並んでいます。

年月日	行事	会場	講師・見所（敬称略、所属・役職は開催当時のもの）
<b>2024</b>			
6月8日	ミュージカル鑑賞会 劇団四季 オペラ座の怪人	KAAT神奈川芸術劇場	世界中で1億人を超える観客を感動させたロングラン大ヒット作
3月16日	ダイアログ・イン・ザ・ダーク	ダイアログ・ダイバーシティミュージアム「対話の森」	完全に光を遮断した暗闇空間でコミュニケーションを楽しむエンターテインメント
<b>2023</b>			
12月10日	とびきりのテーブルマナーをあなたに～ 基本の一流を学ぶテーブルマナー講座とブノワでのフレンチフルコース	世界 ビストロ ブノワ	講師：吉門憲宏氏 フレンチのフルコースランチを頂きながら楽しくテーブルマナーを学ぶ
9月9日	折り紙体験会	おりがみ会館	小林一夫館長の遺佐ワークショップ
7月15日	歌舞伎鑑賞会 解説	国立劇場大劇場	「歌舞伎の見方」と「双蝶々曲輪日記」鑑賞
<b>2022</b>			
11月19日	十一月 吉例顔見世大歌舞伎	歌舞伎座	十三代目市川團十郎白猿義名披露 八代目新之助初舞台
8月6日	ブノワでの食事会	ビストロ ブノワ	夏のフレンチを楽しむランチ会
6月11日	演劇鑑賞会 熱海五部一座「任侠サーカス～ギズナたちの挽歌～」	新橋演舞場	三宅裕司率いる「熱海五部一座」の演劇鑑賞会
<b>2021</b>			
7月10日	歌舞伎鑑賞教室鑑賞会～義経千本桜 河津法眼館の場	国立劇場	歌舞伎を初めてご覧になる方にも、何度もご覧になった方にも新鮮な知識に触れる鑑賞教室
<b>2020</b>			
2月15日	赤坂の科学で芸者さんとお座敷遊び体験 一伝統の「おもてなし」を体験しましょう～	赤坂浅田	芸者さんの芸を間近で見ることが出来る機会がなくなりつつあるいま、芸者さんが演出するお座敷はどのような世界なのか体験する
<b>2019</b>			
11月30日	クリスマスリース手造り体験	日本秘書協会研修室	生の枝を使って作るクリスマスリース オプションで昼食懇親会
10月5日	いざというときの備え・心構えはできていますか？ ～防災体験ツアー～	東京消防庁 本所防災館	いざというときの避難行動を学び実践的な知識と心構えを身につける
7月6日	大向うさんと行く歌舞伎鑑賞教室 「菅原伝授手習鑑 車引」と「釋しぼり」	国立劇場本館2階第6会議室 ならびに大劇場	講師：堀越 一寿 演目：「菅原伝授手習鑑 車引」と「釋しぼり」
2月2日	レクチャー付き文楽鑑賞会 ～「大経師音階」鑑賞と 豊竹咲寿太夫氏に聞く文楽の魅力～	国立劇場 小劇場	講師：豊竹咲寿太夫氏 演目：大経師音階 上演後、豊竹氏による特別レクチャー
<b>2018</b>			
12月1日	キャンドル手作り体験とランチのお誘い	一軒家カフェkka	クリスマスが楽しみ☆キャンドルホルダー＆ちびサエセット
10月27日	霜蔵ツリズムへのお誘い ～海老名市蔵元 泉橋酒造（株）見学と 地元食材料理と日本酒のペアリング～	泉橋酒造（株） 蔵元住みいづみ橋	親睦会×月例会ジョイント企画 酒蔵見学と日本酒と地元食材を生かした料理を楽しむ
7月7日	外国人観光客の視点で ～乗田泰子さんと歩く上野公園とガイドのポイント～	上野恩賜公園	講師：乗田泰子氏 外国人観光客向けの英語のガイドを聞きながら、上野恩賜公園を散策
5月19日	大人の社会見学～物流の世界を覗く ～ヤマトグループ羽田クロノゲート見学～	ヤマトグループ 羽田クロノゲート	ヤマトグループの総合物流ターミナル羽田クロノゲートを見学 施設見学後、オプション（実費）で昼食懇親会
2月17日	歌舞伎座百三十年 二月大歌舞伎 ～37年ぶりの高麗座三代同時襲名披露興行鑑賞会～	歌舞伎座	松本幸四郎改め二代目松本白鶴、市川染五郎改め十代目松本幸四郎、 松本金太郎改め八代目市川染五郎の親子三代同時襲名披露興行の昼の部を鑑賞
<b>2017</b>			
12月2日	五感で楽しむ餅走の午後 ～二胡コンサートとランチの集い～	レストランスペースインクラブ銀座	講師：濱島祐典 スペイン料理のランチ後、二胡の生演奏
9月9日	大人の社会見学 ～味の素とCookDolはこうしてつくられる ～味の素kkk川崎工場見学～	味の素うまみ体験館	味の素kkk川崎工場見学 工場見学の後は、オプション（実費）で昼食懇親会＆川崎大師参拝
5月27日	伝統を遊ぶ ～和菓子作り体験 松江市彩雲堂様のご指導で～	きゅりあん （品川区立総合区民会館） 4階 調理講習室	講師：彩雲堂和菓子職人「遊・和菓子職人」大江克之氏 和菓子作りを体験
2月4日	曾根崎心中 ～国立劇場開場五十周年記念公演 文楽鑑賞会～	国立劇場 小劇場	文楽鑑賞会
<b>2016</b>			
10月29日	五感で楽しむ彩りの秋 ～フラワーアレンジメントとランチの集い～	レストランスペースインクラブ銀座	講師：市川敬子氏、ポヌール代表 フラワーアレンジメントを体験後、ランチを楽しむ。
7月2日	外国人観光客の視点で ～乗田泰子さんと歩く明治神宮とガイドのポイント～	皇居東御苑	講師：乗田泰子氏 フリーランス通訳ガイド、ビジネス通訳、国際ビジネスコンサルタント 皇居東御苑を外国人観光客向けのガイドで散策
5月14日	魚河岸見学ツアー ～これであなたも築地の達人に！～	築地市場	外国人にも人気の観光スポット「魚河岸」を見学。
3月6日	弥生に花開く女形の大名跡 ～五代目中村雀右衛門襲名披露三月大歌舞伎鑑賞会～	歌舞伎座	中村芝翫改め五代目中村雀右衛門襲名披露興行、昼の部を観劇
<b>2015</b>			
11月14日	あなたの写真をワンランクアップ！ ～プロカメラマン松尾成美さんに学ぶ 写真の撮り方掘られ方～	日本秘書協会研修室	講師：松尾成美氏 フリーランスフォトグラファー公益法人日本広告写真家協会正会員
7月11日	知られざる美食の宝庫を訪ねて ～スペイン料理とワインのマリアージュ～	レストランスペースインクラブ銀座	講師：常田諭史氏、スペインクラブ銀座ワインショップ店長
5月23日	魚河岸見学ツアー ～これであなたも築地の達人に！～	築地市場	外国人にも人気の観光スポット「魚河岸」を見学。
2月28日	文楽鑑賞 ～「二人売」「源平布引魂」～	国立劇場小劇場 ならびに伝統芸能情報館	講師：吉田勘彌氏 吉田勘彌氏による人形遣いの特別レクチャーののち、文楽公演を鑑賞

年月日	行事	会場	講師・見所(敬称略、所属・役職は開催当時のもの)
<b>2014</b>			
11月29日	アロマテラピー体験レッスン ～アロマライフ入門!自然の香で心身のセルフケア～	生活の木HerbalLifeCollege 原宿表参道校2FルームA	講師:伊東裕美氏 生活の木ハーバルライフカレッジ講師、AEA認定アロマテラピーインストラクター アロマテラピーの体験レッスン
7月5日	外国人観光客の視点で ～東田泰子さんと歩く明治神宮とガイドのポイント～	明治神宮	講師:東田泰子氏フリーランス 通訳ガイド、ビジネス通訳、国際ビジネスコンサルタント 東田泰子氏による明治神宮案内
5月24日	美味しく食べてきれいに健康に ～赤坂離宮銀座店での医食同源 レクチャーランチ～	赤坂離宮銀座店	講師:佐野由美子氏 赤坂離宮取締役営業本部長カメリアエンタープライズ代表取締役 赤坂離宮銀座店でおいしいランチを頂きながら「医食同源」を学ぶ
3月9日	老舗科学「新ばし金田中」 ～日本文化の集大成老舗の趣を体験～	新ばし金田中	老舗科学「新ばし金田中」で賢沢なお庭のひとつを堪能
<b>2013</b>			
10月20日	歌舞伎座特選落公演十月大歌舞伎鑑賞会 ～道し狂言義経平本坂～	歌舞伎座	新しく生まれ変わった歌舞伎座で義経平本坂を鑑賞
9月28日	ふろしき温故知新 ～古人の知恵を現代に生かすふろしきセミナー～	一般社団法人日本秘書協会研修室	講師:山田悦子氏 京都和文化研究所むす美アートディレクター 現代のライフスタイルに合ったふろしき活用法を実習を交えて学ぶ
6月29日	和菓자에親しむ午後 ～虎屋に学ぶ和菓子の歴史～	一般社団法人日本秘書協会研修室	講師:森田環氏 株式会社虎屋虎屋文庫研究室 主査 誰もが知っている格式ある銘菓「虎屋の羊羹」、 その虎屋から講師を迎え、和菓子の歴史について学ぶ
2月23日	国立能楽堂普及公演鑑賞会 ～狂言「財宝」能「菊慈童」～	国立能楽堂	国立能楽堂にて能と狂言を鑑賞 狂言:「財宝」茂山千五郎師(大藏流) 能:「菊慈童遊舞之樂」関根祥六師(観世流)
<b>2012</b>			
12月15日	クリスマスリース製作レッスン ～煌く藍夜に彩りを添えて～	恵泉フลาวースクール	講師:恵泉フลาวースクール講師 オリジナルのクリスマスリース製作レッスン
6月23日	魚河岸見学ツアー ～これであなたも緑地の達人に!～	まくろ仲卸「大萬」	外国人にも人気の観光スポット「魚河岸」を見学。
4月14日	読売新聞府中工場見学会 ～新聞が刷り上がるまで～	読売新聞府中工場	ハイテク化の最先端をゆく読売新聞府中工場を見学
2月25日	地中海ダイエットでアンチエイジング ～美味しいギリシャ料理を楽しみながら学ぶ～	池澤講師部	講師:池澤ショーエンバウム道美氏、キャリアカウンセラー、オーブオイルソムリエ、ギリシャ料理研究家、エッセイスト、ギリシャ料理を楽しみながら、無形文化遺産「MediterraneanDiet」(地中海ダイエット)についてのお話を伺う
<b>2011</b>			
11月29日	ラッピング教室 ～想いを包み、心を結ぶ～	株式会社シモジマ イーストサイドトーキョー	講師:山口恵氏 包装材料卸売販売の「シモジマ」にてラッピング教室を開催
7月16日	歌舞伎鑑賞教室 ～義経平本坂源海屋大物浦～	国立劇場大劇場	国立劇場にて歌舞伎鑑賞
5月21日	リプトン・ブルックポンドハウス紅茶教室 ～心を結ぶティータイム～	銀座富士屋ビル2階	講師:リプトン・ブルックポンドハウス紅茶教室 専属講師から美味しい紅茶の入れ方と英国紅茶の歴史や文化について学ぶ
2月19日	古き書文化いま新しく、新しき創造に古美しく 組書「源氏書」体験書席会	日本書堂ビル3階	講師:稲坂良弘氏 株式会社書十代表取締役社長 書元:丸山貞雪御家流書道師範 「書道とは」から「書席の基本作法」までを体験書席会を通じて触れる
<b>2010</b>			
11月27日	～「食」と「学び」爽りの秋の食事会～	Chinesecuisine 「ハイフンテラス」	講師:KrisKwok(クリス・クオック) ベンシユラ東京ハイフンテラスマネージャー ミシュランガイド東京で1つ星を獲得した広東料理ランチを頂きながら おもてなしについてお伺い
10月2日	防災体験と東京スカイツリー	本所防災館	防災体験後東京スカイツリーを望むリストラテンドでイタリアンのランチを楽しむ
5月16日	わたし流-布遊び- 「和物制作とティータイムを楽しむ」	日本秘書協会研修室	講師:大富玉穂氏和小物・押絵作家七世中村芝文夫氏 日本の布に親しみながら普段使いのオリジナルアイテムの作品づくりを楽しむ
2月13日	歌舞伎座さよなら公演～二月大歌舞伎 十七代目中村勘三郎 二二三回忌追善～	歌舞伎座	築84年、建替え予定の歌舞伎座にて人気俳優の熱演を楽しむ
<b>2009</b>			
12月5日	カリグラフィ体験講座 ～手作りのカードで素敵なクリスマス～	日本秘書協会研修室	講師:松井康子氏 日本カリグラフィースクールビギナー・レギュラーコース担当講師 基本的な技術を使って、クリスマスカードの作成を体験
10月24日	提案!ヘルシー・ライフ ～いいことずくめのウォーキング講座～	品川区総合区民会館きゅりあん	講師:渡辺和久氏フィットネス・クリエイト代表 ウォーキングの効果と正しいフォームを学ぶ
7月11日	辻留料理体験入門 ～辻留一氏に学ぶ懐石料理の心と技～	辻留赤坂店	講師:辻留一氏「辻留」三代目店主 明治時代から続く懐石料理の名門で調理、盛りつけ等の講義とお料理を堪能する
4月11日	フラワーアレンジメント体験レッスンとフレンチの午後 ～花とランチのプチセレブな休日を楽しむ～	銀座オザミ・デヴァン本店	講師:市川敬子氏 オザミフルール代表、フラワーアレンジメントスクール講師 オフィスでのコーディネートに、大切な人のために、そして自分自身のために、 季節感溢れる花をセンスよく飾るコツを学ぶ
2月28日	いつまでも潤いのある手肌を保つために ハンドマッサージ講座	ザ・ボディショップ本社会議室 (株式会社イオンフェレスト)	ザ・ボディショップのスタッフによるハンドマッサージ講座
<b>2008</b>			
12月6日	歌舞伎鑑賞会 半世紀ぶりの「遠山板天保日記」と バックステージツアー	国立劇場大劇場	中村時蔵、尾上松緑、尾上菊之助ら華やかな共演陣の芝居を堪能後 バックステージツアーご招待
10月4日	観て・食す「お料理講座」 ～プロに学ぶ食の技とおもてなしの心～	なだ万アブローズ新宿高野店	講師:前田瑞穂氏、なだ万アブローズ新宿高野店調理長 優雅なランチを楽しみながら秘書業務にも通じる「おもてなしの心」を学ぶ
7月30日	コーヒー教室	品川区総合区民会館きゅりあん	講師:風戸香氏 UCC上島珈琲株式会社勤務、SCAJ認定コーヒーマスター
4月27日	小堀宗家元から学ぶ「茶の湯の心」 ～遠州茶道宗家をお訪ねして～	遠州茶道宗家研修道場	講師:小堀宗美氏遠州茶道宗家13世家元不傳庵、財団法人小堀遠州顕彰会理事 定例会合同行事
3月9日	～女性の素顔と芸～ 中村芝文氏のお話と歌舞伎鑑賞教室	国立劇場小劇場 ならびに伝統芸能情報館	講師:7代目中村芝文氏 歌舞伎役者(屋号京屋) 伝統歌舞伎保存会会員 歌舞伎鑑賞教室:「重屋道満大内座」
<b>2007</b>			
12月6日	あなたが飲んでいるコーヒーのごとく、 もっと知ることで、さらにおいしく・・・ コーヒー教室	日本秘書協会研修室	講師:風戸香氏 UCC上島珈琲株式会社勤務、SCAJ認定コーヒーマスター UCC上島珈琲による「コーヒー教室」を開催
9月28日	朗読(読み聞かせ)体験会	日本秘書協会研修室	講師:川島昭恵氏プロ語り部、朗読講師、ルビ(文芸会)

年月日	行事	会場	講師・見所(敬称略、所属・役職は開催当時のもの)
7月28日	日本書堂東京本店工場見学会	株式会社日本書堂東京本店工場	作業工程見学・原料説明会銀座「らん月」の特製弁当を賞味
6月30日	～心と身体を開放しアロハの心を～ フランス体験講座	女性と仕事の未来館	講師: 斉藤紋子氏タヒチアンダンサー 全員で「小さな竹の橋の下で」をマスター
4月14日	～誰もがふたつの顔を持っている～ ミュージカル「ジキル&ハイド」観劇会	日生劇場	出演: 鹿賀丈史、マルシア、浜畑賢吉ほか公演プロデューサーのお話
1月	新年会	JETSTREAM(千代田・半蔵門)	ゲスト: 古野淳氏(ホルン奏者東京フィルハーモニー交響楽団) 会場はFM東京が運営する会員朝レストラン
<b>2006</b>			
11月8日	サンルイイブニング フランス王侯貴族のクリスタルに囲まれて	サンルイ丸の内店	講師: 古山薫氏サンルイ丸の内店・ビュフォールカ丸の内店店長
9月9日	写経入門講座	薬師寺東京別院	講師: 加藤朝陽師 薬師寺執事 法話を聴講し、写経を体験
6月24日	フラワーアレンジメントとランチの午後	オザミ・デ・ファン本店	講師: 市川敬子氏 オザミフルール代表 各自アレンジメントを体験後はワインとフレンチを賞味
2月26日	宝塚歌劇「ベルサイユのばら」観劇会	東京宝塚劇場	マリー・アントワネット生誕250周年記念星組公演観劇
2月12日	オーケストラ鑑賞会	すみだトリフォニーホール	「ワグネル・ソサイエティ・OBオーケストラ定期演奏会」 楽団の紹介と説明、バックステージからリハーサルの見学 昼食: 東京マリネットホテル錦糸町東武「ベルカント」
1月	新年会	スーパーダイニングZIPANGU	三浦真知子氏(ジャズボーカリスト) ミニコンサート ゲスト: 児玉清氏ほか
<b>2005</b>			
11月12日	アサヒビール神奈川工場見学会	アサヒビール神奈川工場	ビールの製造工程見学 できたての生ビールと「炙り焼き」賞味
9月14日	～実践ツボと健康法～ 「東洋医学講座」	日本秘書協会研修室	講師: 宅間紀代美氏 JPC育成会東京地区本部目黒サロン代表 経絡療法(健康法)を体験
6月26日	～美しい姿勢とボディラインを～ 「ピラティス入門講座」	女性と仕事の未来館	講師: 笠谷房子氏 ピラティスインストラクター 体のコアの筋肉をトレーニングするメソッドを体験
5月21日	中国茶入門～中国茶セミナーと工夫茶体験～	華委茶荘	中国茶インストラクターが中国茶の楽しみ方を指導中国茶粥ランチを賞味
3月26日	科挙「山茶花荘」で親睦グルメの会	なだ万本店「山茶花荘」	世界の名士が絶賛した日本料理を堪能
2月20日	文案鑑賞と桐竹勘十郎丈のお話	国立劇場小劇場	文案「源平布引通」ほか鑑賞のあと 人形遣い三世桐竹勘十郎丈から文案にまつわるお話を伺う
1月21日	新年会	日本外国特派員協会	アマチュア二胡演奏家上野裕子氏によるミニコンサート
<b>2004</b>			
11月13日	お書に親しむ～現代に生かす和の香り～	松葉堂東京支店	講師: 畑江高氏 香老舗松葉堂十二代当主 京都に本店がある香の老舗店で 日本の伝統文化の一つであるお書に関するお話を伺う
7月17日	ネイルアート講座	日本秘書協会研修室	講師: 斉藤よし子氏エステ&ネイルサロンカーネット代表 ネイルケア、カラーリング指導及び実演・実習
5月29日	旧白洲邸武相荘見学会&昼食会	武相荘	白洲次郎、正子夫妻が任じた茅葺き農家。 白洲好みの骨董や日常の品々を鑑賞し、オリジナル弁当を賞味
2月1日	セルリアンタワー能楽堂・定期2月公演 鑑賞会&昼食会	セルリアンタワー能楽堂	能「熊野」と狂言「千鳥」鑑賞 タワー内会田中「草」にて昼食
1月16日	新年会	銀行倶楽部3階大ホール	バリトン歌手古川精一氏ミニコンサート
<b>2003</b>			
11月	思いやりこそ茶の湯の心 ～遠州茶道宗家をお訪ねして～	遠州流茶道宗家研修道場 (宗家・飯田橋)	講師: 遠州茶道宗家13世家元不傳庵 小堀宗実氏 宗家の講話を伺い、抹茶をいただき茶道具や茶室を拝見
7月	“心しくさ”伝わっていますか? あなたの心	日本秘書協会	講師: 如月沙絵氏(財)生涯学習開発認定コーチ 表情クリニック、個々にアドバイスを受ける
5月	カラーコーディネート&糧上のプロフィール撮影	オブシス日比谷シャンテ店 (千代田・日比谷)	パーソナルカラー診断&フォトスタジオでのプロフィール写真撮影会
3月	スーパー歌舞伎「新・三国志Ⅱ完結編」鑑賞会	新橋演舞場(中央・銀座)	出演: 市川猿之助、市川右近、京劇俳優ほか 観劇後は銀座「清月堂」にて茶話会
1月	新年会	銀行倶楽部(千代田・丸の内)	狂言師山下浩一郎氏による新書「若松」「七福神」 会場は由緒ある趣かな建物で会員制
<b>2002</b>			
10月	懐石「辻留」にてお話しと食事	懐石「辻留」 (港・赤坂)	懐石料理を堪能のあと、「辻留」のご主人、女将、料理長から 接客の極意や料理についてお話を伺う
7月	ハンドマッサージ講座 ～キレイに、気持ちよく、リラックス～	日本秘書協会	講師: 嶋崎美雪氏(有)アクエリアンフレンドシップ代表 英国式アロマテラピー講話とマッサージ実習
5月	スーパー歌舞伎「新・三国志Ⅱ」鑑賞会	新橋演舞場(中央・銀座)	出演: 市川猿之助、市川亀治郎、市川段四郎ほか 観劇後は銀座「丸の内ホテル」にて茶話会
3月	知らない!と損する靴選び	銀座ワシントン靴店 (中央・銀座)	シューフィッターから靴の選び方を学び、フットケアについて実演がある
2月	あなたはどのタイプ? ～エニアグラムで生き方発見～	東京ウィメンズプラザ (渋谷・青山)	講師: 木村孝氏 株式会社ヒューマックス社長 公認エニアグラム・ファシリテーターの木村氏から9つのタイプを学ぶ
<b>2001</b>			
12月	年末パーティ	青山ダイヤモンドホール 「サファイアールーム」	2001年に登場された村松陽美氏ほか定例会、親睦講師がゲスト 会場はオープンしたばかりのサロン

年月日	行事	会場	講師・見所(敬称略、所属・役職は開催当時のもの)
9月	パンと南仏プロヴァンスの味覚を訪ねて	レストラン・エスカアル (千代田・大手町)	講師: 菅本容子氏 ベーカリー・アドバイザー パンの歴史や種類、食べ方を伺ったあと、南仏料理を賞味
7月	フェイスストレッチング講座 -豊かな表情作りであなたも最高の自己演出を-	日本秘書協会	講師: 立石かずこ氏 パーソナルカラー研究所スタジオHOW専務取締役 顔の表情筋エクササイズの実習
5月	三井倶楽部で優雅なひとときを	綱町三井倶楽部 (港・三田)	講師: 中島宝城氏 宮内庁歌会始発委員会参与、帝国ホテル特別顧問 「宮中儀式について」の講演のあとフレンチ会食、 庭園散策会場はかつて三井家の迎賓館であったところ
2月	歌舞伎「坂東三津五郎襲名披露」公演鑑賞	歌舞伎座(中央・銀座)	出演: 八十助改め坂東三津五郎、中村吉右衛門、尾上菊五郎ほか 演目: 「十六夜清心」【奴道成寺】
<b>2000</b>			
12月	年末パーティ	キュージーマジセイター (千代田・日比谷)	ゲスト: 児玉清氏、細川佳代子氏、佐々木信也氏、村松崇美氏ほか 会場は帝国ホテル隣りにある大和生命ビル26階 21世紀に向けて、ケーキ・キャンドル点灯
10月	ジュエリーコーディネートセミナー (昼食付)	田崎真珠銀座店 (中央・銀座)	講師: 石坂英理子氏 田崎真珠賞品開発部長 石坂氏が参加者の服装にあわせ指輪やネックレスをコーディネートセミナー後、 ホテル西洋銀座内「吉兆」にて野菜懐石料理を賞味
7月	実用テーブルマナー	マキシム・ド・パリ (中央・銀座)	講師: 遠藤明氏 マキシム顧問 遠藤氏からフランス料理のマナーを伺いながらフルコースを堪能
4月	松代杏の花紀行-小野お通との出会いの旅-	旧真田邸、杏の花見 (長野・松代町)	真田家ゆかりの地への日帰りバス旅 真田家末裔真田淑子氏との歓談
1月	野口雨情抄伝「枯れすすき」観劇	東京芸術劇場中ホール (豊島・池袋)	出演: 三林京子、篠田三郎、日色ともゑほか 観劇後、三林さんとの茶話会
<b>1999</b>			
12月	年末パーティ	日本外国特派員協会 (千代田・有楽町)	アトラクションとしてバザーを開催
9月	ハンドバッグ工場見学(昼食付)	吉田オリジナル・イビザ川口工場(埼玉・川口)	革の手染め、裁断、縫製、吹きつけ、仕上げなど工場見学後、 吉田社長を囲んで昼食&歓談
6月	坐禅と精進料理	円覚寺(神奈川・鎌倉)	円覚寺管長法話のあと、坐禅体験及び境内散策 「門前」にて精進料理賞味
5月	しきりの美学 -相撲よもやまばなし-(昼食付)	国技館ほか(墨田・两国)	出羽の海部屋相撲稽古見学相撲博物館、国技館見学 現川尚相撲博物館館長(元日本相撲協会理事長、横綱佐田の山)による講演会 ちゃんこ料理&懇親会
2月	いざ! 歌舞伎へ!	歌舞伎座(中央・銀座)	出演: 中村吉右衛門、市川團十郎、坂東三三郎、片岡仁左衛門ほか 演目: 「近江源氏先陣館」【遊行旅路の花婿】「刺青奇譚」
<b>1998</b>			
12月	年末パーティ	日立金属高輪和遷館(港・高輪)	ゲスト: 浜畑賢吉氏、江上栄子氏ほか コメディ・マジシャンFUMIOこと稲垣文夫氏によるマジックショー 土曜日午後4時からの開催
10月	江戸芸術-期間と投票(昼食付)	助六の宿兵千代 (台東・浅草)	講師: オナー-望月友彦氏 江戸の遊戯文化であるお座敷芸 「期間(たいごもち)」に笑い、「投票(とうせんきょう)」を体験
6月	はつらつ美人は食事から	日立金属高輪和遷館(港・高輪)	講師: 江上栄子氏 江上料理学院院长 JSA創立30周年記念定例・親睦委員会合同企画イベントとして開催 江上氏オリジナルメニュー料理を賞味
4月	あなたも変身してみませんか! -ポートルートで貴方の魅力再発見-	グラマージュ原宿店 (渋谷・原宿)	人気スタジオにて衣装、背景、ポーズを変えて4シチュエーションを撮影
2月	「出雲の阿国」観劇会	明治座(中央・日本橋浜町)	出演: 杜けあき、田村亮、浜畑賢吉、三浦布美子ほか 終演後、浜畑賢吉氏との茶話会
<b>1997</b>			
12月	年末パーティ	センチュリーコート (港・六本木)	新聖日本交響楽団メンバーによるミニコンサート 土曜日夜の開催
10月	三光院の精進料理に禅の神髄を味わう	臨濟宗三光院 (東京・小金井)	竹之御所流と呼ばれる宮中の雅ひな尼寺料理を賞味
9月	防災訓練-天災・人災どちらも切り抜けるには-	本所防災館(墨田・錦糸町)	暴風雨、地震、煙、消火、応急手当体験など
7月	屋形船-東京めぐり-	清田屋(港・浜松町)	屋形船で夕涼み食事を楽しみながら東京湾を1周