

試験日

春季CBSプライマリー試験(準CBS資格)	2026年 6月 6日(土) 東京・名古屋・大阪
秋季CBSプライマリー試験(準CBS資格)	2026年11月14(土) 東京・大阪
CBSファイナル試験(CBS資格)	面接試験 2026年10月 3日 (土)オンライン 筆記試験 2026年10月17日 (土)東京

日本秘書協会は、バイリンガルオフィスプロの活躍ならびに社会への貢献を支援するとともに、就職を控えた大学生や社会経験が浅い方には準CBS資格が社会人としてのパスポートとなるよう後押しします。

一人でも多くの人に、最終目標であるCBS(国際秘書)のタイトル取得を目指していただきたいと願っています。

CBS since 1979

CBS(国際秘書)とは

Certified Bilingual Secretaryの略であり、一般社団法人日本秘書協会のCBS(国際秘書)検定ファイナル試験に合格し、CBS認定証(CBS Certificate)を授与された人の呼称です。

準CBSからCBSへとステップアップ

CBSプライマリー試験合格者には「準CBS認定証」が授与され、それがCBSファイナル試験の受験資格となります。CBSファイナル試験合格者には「CBS認定証」を授与します。

CBS検定試験が目指すこと

CBS(国際秘書)検定試験は、英語と日本語をコミュニケーションの手段として使いこなし、実務処理能力、人間性ともに優れたオフィスプロの育成を目的としています。1979年に第1回CBS検定試験が実施されて以来、バイリンガルで仕事をするオフィスプロの実力を証明する資格として広く認められています。

企業活動がグローバルに展開される今日、ビジネス国際語である英語とビジネスに適した正しい日本語の知識、そして実務能力をそなえたバイリンガルスタッフはますます必要とされています。

CBSあるいは準CBSに認定された人たちが今や各方面で活躍しています。CBSは経営サポートスタッフに必要な、英語と日本語を駆使した業務処理能力を問う唯一の検定試験です。



一般社団法人 日本秘書協会

JAPAN SECRETARIES & ADMINISTRATIVE PROFESSIONALS ASSOCIATION

〒106-0032 東京都港区六本木6-2-31 六本木ヒルズノースタワー5F

TEL: 03-5772-0701 FAX: 03-3470-5228 URL: <https://www.hishokyokai.or.jp>

CBSはバイリンガル秘書の検定試験として商標登録されています。

受験資格と合格基準

審査内容

◆CBSプライマリー試験

Part I ビジネス実務 / Office Procedures (60分)

電話・来客応対、会議・出張・スケジュール管理、文書管理、慶弔・プロトコールの基礎知識、ビジネスの場で必要な日本語の言葉づかい・表現、ビジネス文書作成

Part II ビジネス英語 / Business English (60分)

電話・来客応対などのビジネス会話に必要な表現と丁寧表現、ビジネス文書に必要な語彙と文法の基礎知識、英文解釈、ライティング

◆ CBSファイナル試験

Part I オフィス業務管理 / Office Administration (90分)

秘書業務管理、レコードマネジメント、英文表記技法、リスニング

Part II 経営管理 / Management Administration (90分)

経営・法律・会計の基礎知識

Part III 秘書実務(インバスケット方式) / "In-basket" Secretarial Practice (160分)

いくつかの秘書の日常業務について優先順位を考え、実際に処理する

Part IV 英語による個人面接 / Personal Interview (10分)

◆CBSプライマリー試験

・受験資格は問わない。

・各科目70%以上の得点をもって合格とする。

(注)

- 1) 初回は2科目を一括受験する必要がある。
- 2) 2回目以降は不合格科目のみ受験することができる。
- 3) 最初の1科目合格から1年以内(2回受験可)に不合格科目を合格する必要がある。

◆ CBSファイナル試験

・準CBS資格取得者であること。

・準CBS資格取得後いつでも受験できる。

・各科目70%以上の得点をもって合格とする。

(注)

- 1) 最初のファイナル試験受験から4年間で、全科目に合格する必要がある。
- 2) 初年度は全科目を受験する必要があるが、次年度からは不合格科目のみ受験することができる。
- 3) 4年間で全科目に合格できなかった場合は再度ファイナル試験の全科目を受験する必要がある。

CBSプライマリー試験 <取得資格: 準CBS>

試験日・場所		試験内容		申込受付・締切	
春季試験 2026年6月6日(土)	東京 名古屋 大阪	Part I 9:30～10:30 ビジネス英語	一括受験 ￥11,000 (税込)	申込受付開始 締切	2026年4月6日(月) 2026年5月15日(金)
秋季試験 2026年11月14日(土)	東京 大阪	Part II 10:50～11:50 ビジネス実務	不合格科目 単価受験 ￥7,000 (税込)	申込受付開始 締切	2026年9月4日(金) 2026年10月19日(月)

CBSファイナル試験 <取得資格: CBS>

試験日	試験内容	申込受付・締切	
2026年 10月17日(土)	Part III 10:00～12:40(160分) 秘書実務(インバスケット方式) Part II 13:50～15:20(90分) 経営管理 Part I 15:50～17:20(90分) オフィス業務管理	一括受験 ￥22,000(税込) 不合格科目単価受験 Part I～III各￥8,000(税込)	申込受付開始 締切
10月3日(土) オンライン面接	Part IV 英語による個人面接 ※受験者別に面接時間を通知	Part IV ￥7,000(税込)	申込受付開始 締切(消印有効) 2026年9月7日(月)

(注)受験申込書は郵送のみ受付けます。CBS検定ウェブサイトから申込書をダウンロードして必要項目を記入の上、写真を添付してお申込ください。

CBSオリエンテーションをオンライン開催予定(参加費無料)

- ・試験内容の説明、合格者体験談、質疑応答
- ・申込および詳細はCBS検定ウェブサイト<https://www.hishokyokai.or.jp/cbs/>をご覧ください。



CBS(国際秘書)検定試験 テキスト・問題集

テキスト	『バイリンガルオフィスプロの基礎』 2022年1月発行	￥2,000+税
問題集	CBS(国際秘書)検定対応 『プライマリー試験問題集 2023』	￥1,500+税
	CBS(国際秘書)検定対応 『ファイナル試験問題集 2023』	￥2,100+税

2026年度CBS試験対策講座のご案内

申込はCBS検定ウェブサイトまで
<https://www.hishokyokai.or.jp/cbs/preparation/>



ビジネス英語基礎講座【ハイブリッド講座】

秘書がオフィスで使用する英語について、間違えやすい点や留意したい点を、文法解説を交えながら学びます。

科目	開催日	開催時間	受講料
ビジネス英語	1月19日(月) / 1月26日(月) 2月9日(月) / 2月16日(月) 3月2日(月)	14:00~16:00	会員¥10,000 一般¥14,000(税込) ※1回分の受講料です。

CBSプライマリー講座

受験を考えている方や、オフィスプロフェッショナルとして見直しをしたい方を対象にした講座です。

科目	開催日		受講料
ビジネス英語 ハイブリッド	4月11日(土)・25日(土)	9:30~12:00	会員¥16,000 一般¥19,000(税込) 対面またはオンライン受講
	9月12日(日)・26日(土)		会員¥18,000 一般¥21,500(税込) アーカイブ配信視聴も含む
ビジネス実務 アーカイブ配信	4月17日(金)~配信予定	アーカイブ配信	会員¥18,000 一般¥21,500(税込)
	9月16日(水)~配信予定		

CBSプライマリー演習【オンライン/ハイブリッド講座】

過去の問題を解きながら、講師が解き方のポイントや留意する点などを具体的に説明します。

科目	開催日		受講料
ビジネス英語 ハイブリッド	5月16日(土)	9:30~12:00	会員¥8,000 一般¥10,000(税込)
	10月24日(土)		
ビジネス実務 オンライン	5月13日(水)	18:00~20:30	会員¥8,000 一般¥10,000(税込)
	10月14日(水)		

CBSプライマリー試験対応実践講座「英作文攻略法」【ハイブリッド講座】

「バイリンガルオフィスプロの基礎」や過去の問題集を使用して、どのように文章を構築するか具体的に学びます。

科目	開催日		受講料
ビジネス英語	6月1日(月) 11月9日(月)	19:00~20:30	会員¥6,000 一般¥7,500(税込)

CBSファイナル試験対策講座【オンライン講座】アーカイブ配信あり

科目	開催日	開催時間	受講料
オフィス業務管理	8月1日(土)	9:30~15:30	会員¥16,000 一般¥19,000(税込)
経営管理(経営)	8月4日(火)・6日(木)	19:00~21:00	会員¥16,000 一般¥19,000(税込) ※2回分の受講料です。
経営管理(法律)	8月18日(火)・20日(木)	19:00~21:00	会員¥16,000 一般¥19,000(税込) ※2回分の受講料です。
経営管理(会計)	8月25日(火)・27日(木)	19:00~21:00	会員¥16,000 一般¥19,000(税込) ※2回分の受講料です。
秘書実務(インバスケット)	8月22日(土)	10:00~12:30	会員¥8,000 一般¥10,000(税込)
Workshop:Interviewing in English	8月29日(土)	9:30~16:00	会員¥16,000 一般¥19,000(税込)
Workshop:Interviewing in English	9月5日(土)	9:30~16:00	会員¥16,000 一般¥19,000(税込)

よくある質問

日本秘書協会CBSウェブサイトのFAQ
(<https://www.hishokyokai.or.jp/cbs/cbs-faq/>)もご参照ください。

Q CBS検定試験の特徴は何ですか。

A 日英両語での試験であること、内容が実践的で多方面にわたっていること、選択式・記述式の問題であることです。

Q CBSに合格するとどのようなメリットがありますか。

A ファイナル試験合格者には、希望により合格通知を上司や人事部に送ります。報奨金、昇給、昇格という形で評価を受ける人も増えています。受験を通して、どこでも通用する実力がつくことが何よりの「財産」といえるでしょう。

Q プライマリー試験はマークシート方式ですか。

A マークシート方式ではありません。選択式と記述式です。

Q 秘書業務をしていませんが、合格できるでしょうか。

A 秘書のみならず、オフィスで必要とされるスキル、実務力を問う試験です。秘書の仕事をしていないとも合格している例は多数あります。

Q 準CBS資格の有効期限はありますか。

A 有効期限はありません。永年有効です。

Q プライマリー試験に合格しましたが、家庭の事情・私的の理由(海外転居、病気、怪我、その他)で、すぐにファイナル試験を受験できません。受験期間の猶予は認められますか。

A ファイナル試験はご自身の都合に合わせて受験時期をお決めいただいて結構です。プライマリー試験合格後いつでも受験可能です。但し、ファイナル試験受験開始から4年以内に全科目合格する必要があります。

合格者の声

Y.Sさん(IT企業勤務)

外国人の上司を担当することになり、特に英語面でレベルアップの必要性を感じたのが受験のきっかけです。CBS検定は実務に直結しているため、試験勉強を通して英語でのやり取りにも次第に自信を持てるようになりました。日英の秘書スキル向上と共に、経営・会計・法律の基礎を学べたこともプラスに作用していると実感しております。秘書として更にプロフェッショナルを目指し、CBSホルダーの名に恥じぬよう精進して参ります。

A.Hさん(製造業勤務)

外資系企業での秘書業務を始めて数年が経った頃、キャリアアップの糧にしたいという思いからCBS検定受験を決意しました。CBSの勉強は業務に直結しており、学びを続ける中で、自分の仕事がプラスアップされていく実感がありました。派遣社員から正社員へ、グループセクレタリーからエグゼクティブセクレタリーへのキャリアアップを叶えてくれたCBS検定に深く感謝しております。

M.Fさん(金融会社勤務)

秘書としての実務経験年数の短さを知識で補うべくCBSに挑戦いたしました。実際の業務に関する内容が多かった為、業務にそのまま活かしながら勉強する事ができました。このたび合格することができ大変嬉しく思いますが、今後もタイトルホルダーにふさわしい信頼される秘書を目指し精進いたします。