

—ワンポイントレッスン—
秘書のためのキャリアデザイン～自分のキャリアプランを描いてみよう～
年代別にみる仕事とライフイベントの課題と対策

開催日時 2015年(平成27年)7月7日(火) 19:00～21:00

講座のねらい

毎日の仕事、充実感を持って取り組んでいますか？将来について具体的にイメージできていますか？

女性の社会進出が国を挙げて注目される一方で、女性は結婚、出産、子育てや介護等ライフイベントに影響を受け、仕事の継続を断念するケースが多いのが現実です。長期的な視点でキャリアデザインを考えにくい環境に置かれているため、仕事に対し受け身になる可能性もあります。

日々の仕事の課題や将来の具体的なイメージを持つことは、忙しい日常生活に追われる中ではゆっくり考えにくいものです。

今回は、ワークショップ形式で、皆さんと一緒に、身近に抱える仕事やライフイベントの課題や将来に対する不安について考えます。また、解決する道筋を見だし、ご自身で一步踏み出すための後押しをすることを目的とします。

キャリアデザインについて知り・考え・学ぶことで、これからのワークライフが自分軸で動き出すきっかけとなる講座です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

プログラム

1. キャリアの振り返り (自己理解ってなんだろう)
 ・グループディスカッション①：自己紹介
2. 転機について考える (ライフイベントの課題)
 ・グループディスカッション②：わたしの転機
3. 秘書という仕事について (現在の仕事について)
 ・グループディスカッション③：3年後のわたし
4. キャリアプランの考え方

受講料
(消費税込)

■ 会 員=5,000円 ■ 一 般=6,500円

会 場

一般社団法人日本秘書協会 研修室

講師プロフィール

おおはし しげこ
大橋 重子

キャリアコンサルタント。総合商社 株式会社トーマン(現豊田通商株式会社)衣料部での業務に従事。その後、外資系メーカーで社長秘書業務に従事。その後経験した会社の合併や、マネージャーとして人材育成に関わる中で組織と個人の関係性に興味を持ち社会人大学院で人材組織マネジメントを学ぶ。

MBA 経営学修士(人材組織マネジメント)、CMCA 認定キャリアコンサルタント、ジョブカードキャリアコンサルタント、公益財団法人日本生産性本部認定大学キャリアコンサルタント